



TC Mediation

Facilitating Negotiation and Communication

8050 Beckett Center Dr., Suite 210
West Chester, OH 45069
Telephone: 513.500.3973 Fax: 513.297.4347
info@tcmediation.net
www.tcmediation.net

ETAPAS DEL DIVORCIO

La mayoría de las parejas llegan a la oficina de mediación en dos diferentes puntos en el proceso. A menudo uno está más decidido que el otro en el camino del divorcio, de manera que la comunicación y negociaciones no están al mismo nivel del suelo al comienzo. A nosotros nos gustaría que usted entienda 3 importantes etapas.

- **ETAPA UNA**

En esta Etapa, una o ambas partes comienzan mencionando la necesidad de divorciarse comunicando que ya no están enamorados, el matrimonio no está funcionando, ellos ya no están felices, ellos nunca estuvieron enamorados, o ellos encontraron a alguien más. La decepción y mentiras acerca de los sentimientos, dinero, adicciones, y romances son traídos a la luz. Desde este punto, la pareja es enfrentada con muchas opciones tales como: vivir en negación, buscar consejería o entrenamiento de relación, y separarse y/o divorciarse. Durante esta etapa la ira es a menudo desplegada por medio de poner nombres, asignar culpa, amenazas de hacer esto o aquello, usando los niños como chantajes manipulativos, intimidando e insultándose el uno al otro. El proceso puede volverse repugnante en este punto y esta etapa a menudo establece la fundación para las próximas dos etapas.

- **ETAPA DOS**

En esta Etapa los adultos eligen el proceso en el cual ellos disolverán la sociedad conyugal. Ellos litigarán, mediarán, o usarán otro método para resolver los diferentes componentes de la unión matrimonial (niños, propiedad y finanzas.) Nosotros hemos encontrado que la Etapa Tres (Sanando y moviendo adelante) no tiene realmente el chance de comenzar hasta que la Etapa Dos ha sido completada o al menos cerca de completarse. Nosotros proveemos un Cuaderno de Plan de Acción del Divorcio (**DAPN**) siglas en Inglés, como una herramienta para ayudar a manejar la Etapa Dos de manera que usted no esté tan solo y confundido. El sentirse en el limbo puede ser debilitante para las familias.

- **ETAPA TRES**

En esta Etapa comienza “La Vida Después del Divorcio.” Por todo el mundo, nos referimos a **Esposo, Esposa, Niños, Extendidos Miembros de la Familia, y Amigos**. Este capítulo es uno que usted tiene que escribir. Será una vida de amargura, rencor, resentimiento, o una vida de nuevos comienzos? Comienzos que tienen el

entendimiento de su pasado, y partes que usted elige llevar con usted a su nuevo futuro y partes que usted elige dejar atrás. Comienzos que dicen, SI, hubo dolor, herida, y disgusto, pero yo elijo crecer a través y mas allá de mi divorcio hacia la vida que está esperando por mí para vivirla.